



## NÄTVERK – AKTIVITET- DELAKTIGHET



Kommunförbundet Skåne

NAD är en metod som handlar om att underlätta för nyanlända flyktingar att delta i olika typer av aktiviteter i idéburna organisationer och på så sätt träffa andra människor som man delar intressen med. Sådana aktiviteter kan skapa sociala nätverk, stärka språkinläringen och främja hälsan. 4 arbetsgrupper i Skåne jobbar med att få igång aktiviteter i etableringsplaner utifrån NAD-metoden. Här följer en liten inblick i några av de aktiviteter som är igång.

### Goda samtal under äppelträden

Här har jag lärt mig vad många växter heter på svenska”, säger Aref Olleka, växtskyddsspecialist med en ingenjörsexamen inom jordbruk.

Aref Olleka har haft en NAD-aktivitet i föreningen Hjärtats trädgård i Kristianstad under våren.



Aref Olleka och Daniel Ottosson

Hjärtats trädgård finns i centrala Kristianstad med blomster- och grönsaksodlingar, plantbutik och ett litet trädgårdscafé.

Föreningen är nystartad sedan årsskiftet och har haft studiecirkel på Furuboda där de har haft sina växthus under våren, samtidigt som de jobbat på att få igång trädgården i centrala Kristianstad. Första helgen i juni var det invigningsfest för trädgården.

– Vår vision är att skapa en växtplats för hela människan och vi tror att en trädgårdsmiljö är en utmärkt plats för detta”, säger Daniel Ottosson, initiativtagare till föreningen.

Aref hoppas kunna jobba med något som har med växter och odling att göra, och föreningen Hjärtats trädgård har varit ett bra sätt att både få kontakter, öva svenska och få kunskap om växtproduktion i Sverige.



*Rudaina Abou Maddi och Fatina Talas*

## Bilda utbildar cirkelledare

Fatina tycker att ledarutbildningen har varit jättebra för henne som själv lett barn- och kvinnogrupper i Syrien. Som van ledare uppskattade hon att få göra något hon både kan och gillar.

Studieförbundet Bilda i Malmö startade 2014 ett projekt tillsammans med Hyllie Park Folkhögskola där man utbildar nyanlända till att bli cirkelledare.

Målet är att efter avslutad utbildning kunna starta en egen studiecirkel eller bli hjälpledare i en befintlig studiecirkel.

Genom Bildas breda kontaktnät i föreningslivet hoppas man kunna hitta möjlighet för deltagarna att vidga sitt nätverk och få meriter på vägen. Folkbildningens pedagogik tar tillvara på deltagarnas egna erfarenheter, tankar och intressen i undervisningen, vilket skapar egenmakt. Hittills har ett tjugotal deltagare genomgått utbildningen, varav fyra deltagare har kommit genom NAD projektet. Roudaina, som själv varit lärare på universitet i Syrien, känner att hon lärt sig om grupprocesser och tycker det är roligt att få återkoppla till tidigare erfarenheter. Hon upplever också att hon har lärt sig nya svenska ord, eftersom undervisningen sker på arabiska med stora inslag av svenska.

---

## Sport och hälsa - ett uppskattat inslag i etableringsplanen

Studiecirkel och fysisk aktivitet visar sig vara en bra kombination. Under våren har Skåneidrotten arrangerat SportSkola i Malmö



*Gruppen hos Limhamn/Bunkeflo fotboll*

Tio deltagare i etableringen har träffats en gång i veckan under sex veckor. De har deltagit i en studiecirkel på svenska om hälsa och föreningsliv samt utövat fysisk aktivitet i form av att prova på olika idrotter hos idrottsföreningar så som Limhamn/Bunkeflo fotboll, Friskis & Svettis Malmö och Malmö Floorball Club.

Syftet med skolan har varit att träna på svenska språket, lära sig om hälsa och om föreningslivet i Sverige, men också att hitta en personlig väg in i idrotten och föreningslivet, deltagarna har erbjudits matchning med föreningar och aktiviteter som passar behov och intresse.

Vid utvärderingen uttryckte deltagarna stor glädje av att ha fått varit med i SportSkolan. Deltagarna kände sig mer säkra på svenska språket. Flera kommer att fortsätta i de medverkande föreningarna antingen som utövare, tränare, frivilliga eller föreläsare.

– Vi från Skåneidrotten känner att det är ett fantastiskt resultat. Tillsammans kan vi hitta vägar in i idrottsföreningarna, inte bara för träning utan också för skapa meningsfullhet hos individen, säger Sofi Andersson, idrottskonsulent på Skåneidrotten. SportSkola har arrangerats i samverkan med Samhälls- och hälsokommunikatörerna och MILSA.

---



*Tariq Al Oudallah*

## På ABF i Malmö kommer alla till tals

**ABF i Malmö erbjuder individanpassad språkträning i studiecirkelform för upp till tio personer och försöker samtidigt slussa in deltagarna i andra cirklar.**

De tio studieförbunden jobbar alla på olika sätt med att stödja nyanlända, studiecirklar är en beprövad metod som fungerar bra för att skapa både inkludering och lärande.

– Den lilla gruppen och studiecirkelns pedagogik ökar möjligheten för varje individ att komma till tals och få hjälp utefter sina egna förutsättningar. Deltagarna är även varmt välkomna att delta i studiecirklar i vårt övriga program om de är intresserade av något ämne eller någon verksamhet, säger Ulrika Morrison.

Deltagarna på ABF i Malmö har varit nöjda;

– Det bästa med aktiviteten är att jag kan studera svenska ännu snabbare. Jag vill utveckla mitt språk snabbt så att jag kan gå vidare till högre studier, jag skulle vilja jobba inom IT-design, säger Tariq Al Oudallah.

---

## Jurister lär av varandra i Helsingborg

**Under våren har Antidiskrimineringsbyrån i Helsingborg (ADB) anordnat en studiecirkel för en grupp deltagare i etableringen med juridikutbildning.**



*Gruppen träffas i ADBs lokaler i Helsingborg*

Antidiskrimineringsbyrån (ADB) i Helsingborg är en ideell förening som ger rådgivning till personer som på något sätt utsatts för diskriminering. Föreningen arbetar också förebyggande genom att föreläsa och informera om antidiskriminering och likabehandling runt om i nordvästra Skåne.

Under våren har man anordnat en studiecirkel för en grupp deltagare med juridikutbildning. Studiecirkeln har inneburit att man gått igenom och diskuterat diskrimineringslagen, svenskt och europeiskt rättssystem och gjort besök på tingsrätten för att se hur det funkar i praktiken.

Gruppen är enig om att aktiviteterna hos ADB i Helsingborg har varit givande;

– Det här är något som är spännande och intressant för oss, som berör våra intressen och tidigare erfarenheter. Det här är inte något vi måste göra utan något som vi vill göra, vi vill komma hit och vi är glada för att komma hit.

– Efter den här studiecirkeln har jag fått större självförtroende för att kanske studera juridik här eftersom det har gett en bild av hur det fungerar, kanske vill jag bli advokat, kanske något annat, säger Wahab Alrifai.

---



Abdulhalim Almooussa Alhasan

## Språkträffar på AF-borgen i Lund

Föreningen Cornerstone i Lund vill skapa kulturellt utbyte och språkträning genom sociala aktiviteter och vardagssamtal.

Under våren har föreningen anordnat träffar där utbytesstudenter, nyanlända flyktingar och andra som är intresserade av att öva svenska träffats tillsammans med medlemmar i föreningen.

– Vi vill bidra med plats och möjlighet för diskussion, kulturellt utbyte och språkligt kunskapsdelande för att främja både integration i samhället och förhoppningsvis till viss del möjliggöra ett bredare socialt nätverk för nyanlända, säger Emma Lindgren, som ansvarar för språkcaféet samtidigt som hon läser mänskliga rättigheter på Malmö högskola och praktiserar på föreningen Cornerstone.

En av deltagarna, Abdulhalim Almooussa Alhasan, berättar vad han gillar mest med träffarna:

– Att vi pratar "face to face". Innan så pratade jag sällan svenska, jag pratade inte med svenska människor. Här kan man också fråga vad man vill. Hur tänker människor i Sverige? Här har jag möjlighet att fråga Emma och prata om sådana saker.

---

**Nätverk - Aktivitet - Delaktighet (NAD)** är en metod inom **Partnerskap Skåne** för samverkan mellan offentlig och idéburen sektor kring etablering av nyanlända flyktingar och grundas även i intentionerna i **Överenskommelsen Skåne**. Syftet med metoden är att inom ramen för etableringsplanen erbjuda nyanlända individanpassade aktiviteter inom den idéburna sektorn. Region Skåne har beviljat projektmedel från den sociala investeringsfonden för att växla upp och utveckla metoden. Projektet syftar även till att skapa ny kunskap om samverkan mellan offentlig- och idéburen sektor inom etableringen.

---

## Mer info och kontaktuppgifter

Klicka på bilden till höger för att läsa informationsfoldern om NAD, där finns även kontaktuppgifter till arbetsgrupperna.

Mer information och samtliga utvärderingar som gjorts av metoden finns att hitta på:

[NADs sida på Länsstyrelsen Skånes webb](#)

[NADs sida på NÄTVERKETs webb.](#)

**NÄTVERK  
AKTIVITET  
DELAKTIGHET**  
EN DEL AV PARTNERSKAP SKÅNE



NYA VÄGAR TILL MÖTEN I FÖRENINGSLIVET

## Kontakt Styrgrupp:

**Länsstyrelsen Skåne:** Katarina Carlzen [katarina.carlzen@lansstyrelsen.se](mailto:katarina.carlzen@lansstyrelsen.se)

**Region Skåne:** Ann-Christine Lundkvist [ann-christine.lundkvist@skane.se](mailto:ann-christine.lundkvist@skane.se)

**Arbetsförmedlingen Södra Götaland:** Mehran Najafi [mehran.najafi@arbetsformedlingen.se](mailto:mehran.najafi@arbetsformedlingen.se)

**Kommunförbundet Skåne:** Lena Alderskiöld [lana.alderskiold@kfsk.se](mailto:lana.alderskiold@kfsk.se)

**NÄTVERKET- Idéburen sektor Skåne:** Mats Werne [mats@natverket.org](mailto:mats@natverket.org)

Postman