



# Friluftetsfrämjandet

Regionalt forum 2026 - 05 - 27

Lovisa Cederström

# Friluftetsfrämjandets verksamhet



Ideella



Yrkesverksamma



Samverkansavtal  
i Skåne

# Friluftsförbundet lokalavdelningar i Skåne 2026

27 lokalavdelningar, 15 000 medlemmar och 1500 ideella ledare



**Halland** 3000 medlemmar och 10 lokalavdelningar

**Blekinge** 3000 medlemmar och 3 lokalavdelningar

- Barabygden
- Bjerred-Lomma
- Blentarp-Sövde
- Genarp
- Helsingborg
- Husie
- Höör-Hörby
- Klippan – Ljungbyhed
- Kristianstad
- Landskrona
- Lund
- Lödde-Kävlinge
- Malmö
- Osby
- Perstorp
- Sjöbo
- Skurup
- Skåne-Tranås
- Staffanstorp
- Svedala
- Söderåsen
- Veberöd
- Ystad
- Åkarp
- Åstorp
- Ängelholm-Båstad
- Österlen



**Resultat av samverkan  
mellan  
Friluftetsfrämjandet Region Syd  
& Region Skåne**

# Sätt Skåne i rörelse

- Dans för hälsa
- RFSisu - Rörelsesatsningen I skolan
- AF Aktivitet förebygger
- Go Far
- Friluftsförbundet Region Syd
- Cirkusspråka
- Friends



# Samverkansavtal med Region Skåne

- 2021  
Inledde vi samtalen om samverkansavtal
- 2022  
1årigt samverkansavtal
- 2023 – 2026  
3 årigt samverkansavtal
- 2027  
1årigt samverkansavtal





# Skogshjältarna blev Må bra i naturen

# Januari 2023



- Blå färg = Skogshjältarna på Ögårdskolan i Malmö



# Januari 2026



- Blå färg = Må bra i naturen, Skogshjältarna och kortleken Friluftsbereidskap\*
- Beige färg = Kortleken Friluftsbereidskap har delats ut i kommunen

\* I samverkan med Länsstyrelsen Skånes satsning Ung i naturen.



# Fortbildningar och inspiration



## Må bra i naturens metodbok

*"Är det så här enkelt att undervisa utomhus.  
Går härifrån med ett lugn."*

*"Bra med att ni var tydliga med att det räcker med att  
komma ut en stund, man måste inte göra en hel dag  
eller ens en hel lektion, börja i det lilla som man kan  
göra."*



# Friluftsliv + beredskap = friluftberedskap

- 52 övningar som kopplar friluftsliv till civil beredskap
- Lekfullt och lärande arbetssätt
- Stärker kunskap, rörelse och gemenskap
- Förbereda barn och unga för olika situationer

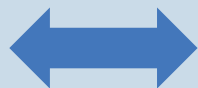
## Exempel på övningar:

- Göra upp eld
- Bygga vindskydd
- Laga friluftsmat
- Samarbetslekar

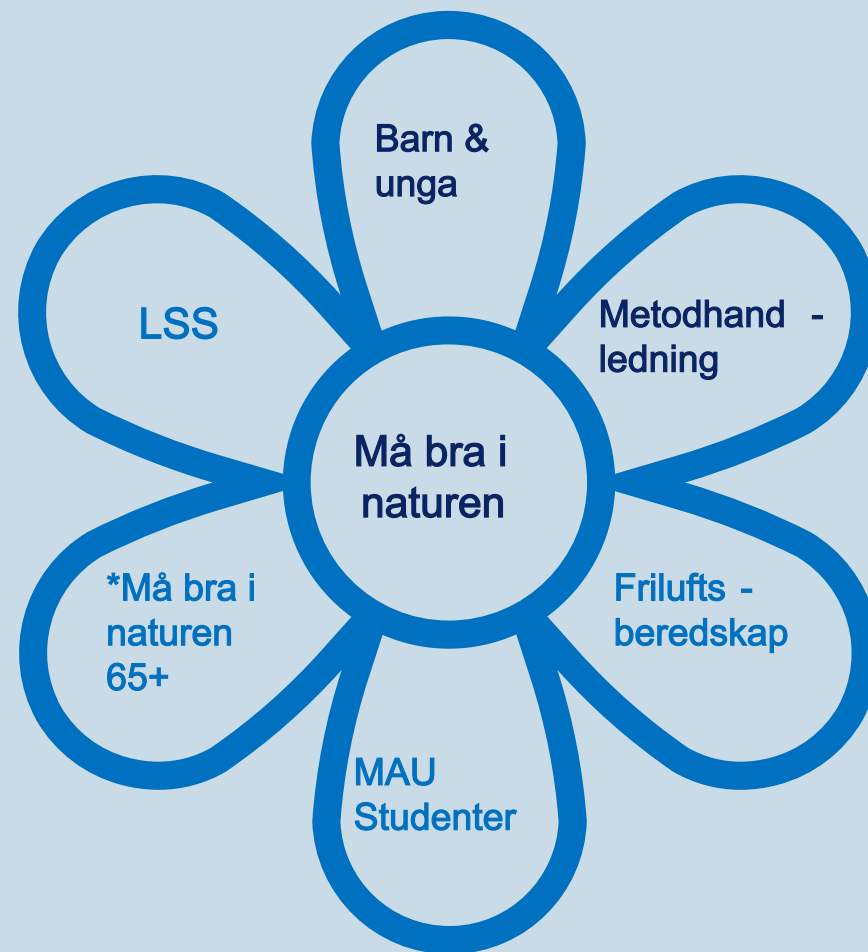




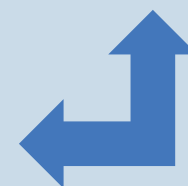
## Lokalavdelningarna



- SSIR metoder
- Fritidsbanken
- PART
- Länsstyrelsen
- \*Sparbanken Skåne
- Skolverket
- Naturvårdsverket



Häng med oss ut



Stort intresse utanför Skåne

# Tematräffar med Sätt Skåne i rörelse



# Framgångsfaktorer i samverkan

- Långsiktighet avgörande.
- Kontinuitet över tid.
- Varaktiga relationer.
- Tydliga roller i samverkan.
- Värdefulla nätverk.
- Anpassning efter målgrupp.
- Hög kvalitet i stöd och genomförande.



# Friluftetsfrämjandets strategi och bidrag till samhället



**Stärka det  
ledarledda  
friluftslivet**



**Inspirera  
allmänheten  
till friluftsliv**



**Öka friluftslivets  
sambidrag**

# Kontaktuppgifter

**Lovisa Cederström**

Projektledare och utbildningsledare

Friluftetsfrämjandet Region Syd

**Mobil:** 0730 - 827 697

**Mail:**

[lovisa.cederstrom@friluftetsframjandet.se](mailto:lovisa.cederstrom@friluftetsframjandet.se)





FRILUFTS  
FRÄMJANDET

**Låt äventyret börja!**